

## KARTA PROGRAMU STUDIÓW

Nazwa programu studiów (kierunku studiów) **TURYSTYKA I REKREACJA**

Nazwa wydziału **Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii**

program studiów	uchwała Rady Wydziału z dnia	Uchwała nr 110 z dnia 8.05.2019 r.
	obowiązuje od roku akademickiego	2019/2020
poziom studiów (I stopnia / II stopnia / jednolite studia magisterskie)		I stopnia
profil studiów (ogólnoakademicki / praktyczny)		ogólnoakademicki
data i numer uchwały Senatu przyjmującej kierunkowe efekty uczenia się		Uchwała Senatu nr ..... z dnia .....r.
forma studiów (stacjonarne / niestacjonarne)		Stacjonarne i niestacjonarne
przyporządkowanie do dziedziny lub dziedzin nauki		Dziedzina nauk społecznych Dziedzina nauk medycznych i nauk o zdrowiu Dziedzina nauk humanistycznych Dziedzina nauk ścisłych i przyrodniczych
wskazanie dyscypliny (nauki lub sztuki) lub dyscyplin (w przypadku kilku wskazać – podkreślić - dyscyplinę wiodącą do której odnosi się minimum 50% efektów uczenia się)		1. ekonomia i finanse 2. historia <b>3. nauki o kulturze fizycznej (dyscyplina wiodąca)</b> 4. nauki o zarządzaniu i jakości 5. nauki o Ziemi i środowisku
czas trwania (w semestrach)		6
liczba punktów ECTS		180
tytuł zawodowy otrzymywany przez absolwenta		licencjat
klasyfikacja ISCED		6
związek z misją uczelni i jej strategią rozwoju		Zgodnie z założeniami strategii rozwoju uczelni, program kształcenia na kierunku Turystyka i Rekreacja realizuje współczesny model integracji nauki, dydaktyki i praktyki zawodowej. Zajęcia realizowane są w nowoczesnych salach z wykorzystaniem sprzętu multimedialnego. Podczas zajęć prowadzonych w ramach bloków specjalnościowych szczególna uwaga zwracana jest na analizę praktycznych aspektów przyszłej pracy zawodowej i rozstrzygnięcie związanych z nią dylematów. Realizację potrzeb edukacyjnych studentów zapewnia swobodny dostęp do obiektów sportowych, elektronicznych baz literaturowych i księgozbiorów bibliotek Politechniki Opolskiej a także stały kontakt z nauczycielami akademickimi.
cele kształcenia oraz możliwości zatrudnienia i kontynuacji studiów		Kierunek przygotowuje do prowadzenia własnej działalności gospodarczej i do pracy w: hotelach, obiektach gastronomicznych, ośrodkach wypoczynkowych, rekreacyjnych, administracji rządowej i samorządowej,

	innych obiektach, których działalność związana jest z turystyką i rekreacją. Przygotowuje do właściwego organizowania pracy oraz podejmowania przedsięwzięć w sferze turystyki i rekreacji, przygotowywania oferty turystycznej rekreacyjnej, komunikowania się i kierowania zasobami ludzkimi.	
wymagania wstępne – oczekiwane kompetencje kandydata (szczególnie w przypadku studiów drugiego stopnia)	wyniki maturalne z przedmiotów: biologia, geografia, historia, język polski	
zasady rekrutacji (zgodne z uchwałą rekrutacyjną)	podstawę do przyjęcia stanowią wybrane wyniki egzaminu maturalnego, który jest warunkiem koniecznym do przyjęcia na ww. kierunek studiów, gdzie decydującym kryterium o przyjęciu na studia stanowi wartość wskaźnika rankingowego (R).	
różnice w stosunku do innych programów o podobnie zdefiniowanych celach i efektach uczenia się prowadzonych w Politechnice Opolskiej	Brak takich programów	
sposoby weryfikacji zakładanych efektów uczenia się	Szczegółowe metody i formy weryfikacji zakładanych efektów kształcenia dla każdego przedmiotu na kierunku turystyka i rekreacja, zawarte są w kartach opisu przedmiotu i obejmują one między innymi: <ul style="list-style-type: none"> <li>– egzamin pisemny lub ustny,</li> <li>– zaliczenie pisemne lub ustne,</li> <li>– na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych lub pisemnych</li> <li>– na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych,</li> <li>– praca kontrolna,</li> <li>– ocena ze sprawozdań,</li> <li>– ocena z przebiegu ćwiczeń,</li> <li>– ocena z przygotowania do ćwiczeń,</li> <li>– ocena z przebiegu realizacji, pisemnej realizacji, obrony projektu,</li> <li>– ocena formy prezentacji,</li> <li>– ocena treści prezentacji,</li> <li>– obserwacja aktywności na zajęciach,</li> <li>– obserwacja systematyczności,</li> <li>– zrealizowanie i zaliczenie praktyk zawodowych.</li> </ul>	
sumaryczne wskaźniki charakteryzujące program studiów, a w tym:	łączna liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	Studia stacjonarne: 103 Studia niestacjonarne: 72
	łączna liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć z zakresu nauk podstawowych, do których odnoszą się efekty uczenia się dla określonego programu studiów, poziomu i profilu studiów	Studia stacjonarne: 32 Studia niestacjonarne: 32
	łączna liczba punktów ECTS przypisanych do zajęć związanych z prowadzonymi badaniami naukowymi w dziedzinie nauki lub sztuki związanej z kierunkiem	Studia stacjonarne: 90 Studia niestacjonarne: 90
	liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać w ramach zajęć z dziedzin nauk humanistycznych lub nauk społecznych	Kierunek turystyka i rekreacja jest przyporządkowany do kilku dziedzin w tym do dziedzin w zakresie nauk humanistycznych i nauk

	społecznych. Liczba punktów ECTS w ramach zajęć z tych dziedzin przekracza 5 pkt ECTS na studiach stacjonarnych i niestacjonarnych (patrz wiersz poniżej)
w przypadku studiów stacjonarnych I stopnia lub jednolitych magisterskich liczba godzin zajęć z wychowania fizycznego	n.d.
procentowy udział liczby punktów ECTS dla dyscypliny nauki (lub sztuki) „i” w łącznej liczbie punktów ECTS – konieczny do określenia dla każdej dyscypliny, w przypadku programu studiów przyporządkowanego do więcej niż jednej dyscypliny nauki (lub sztuki)	<b>1. nauki o kulturze fizycznej (dyscyplina wiodąca) – 50,1%</b> 2. ekonomia i finanse – 15,4% 3. nauki o zarządzaniu i jakości – 9,5% 4. nauki o Ziemi i środowisku – 16% 5. historia – 9%

Program studiów zaopiniowany przez wydziałowy organ samorządu studenckiego.

.....  
podpis przedstawiciela wydziałowego  
organu samorządu studenckiego

.....  
data, podpis, pieczęć dziekana

**Tabela kierunkowych efektów uczenia się**

program studiów (kierunek studiów): Turystyka i Rekreacja	
poziom studiów: studia pierwszego stopnia	
profil studiów: ogólnoakademicki	
symbol kierunkowych efektów uczenia się	Efekty uczenia się (treść)
<b>Wiedza - absolwent zna i rozumie:</b>	
K1_W01	terminologię stosowaną w turystyce i rekreacji, metody, techniki i narzędzia badawcze wykorzystywane w turystyce i rekreacji
K1_W02	posiada wiedzę o człowieku w ujęciu filozoficznym, etycznym, psychologicznym, ekonomicznym, biologicznym, socjologicznym, pedagogicznym.
K1_W03	zjawiska i procesy zachodzące w środowisku oraz rozumie pozytywny i negatywny wpływ wywierany na nie przez działalność człowieka
K1_W04	teorie i terminologię z zakresu języka obcego umożliwiającą posługiwanie się językiem obcym na poziomie B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego
K1_W05	posiada wiedzę o wysiłku fizycznym oraz o metodach diagnozowania i kształtowania zdolności motorycznych oraz umiejętności ruchowych
K1_W06	poszczególne rodzaje i formy turystyki oraz rekreacji oraz rozumie ich rolę i znaczenie w życiu człowieka
K1_W07	kulturowo-regionalne zróżnicowanie, rozmieszczenie i specyfikę walorów i atrakcji turystycznych regionów Polski, Europy i świata oraz rozumie źródła i genezę ich zróżnicowania oraz ich historyczno-cywilizacyjne i środowiskowe uwarunkowania
K1_W08	technologie informatyczne wykorzystywane w turystyce i rekreacji
K1_W09	rozumie normy oraz reguły prawne, organizacyjne i etyczne mające zastosowanie w turystyce i rekreacji
K1_W10	rozumie podstawowe pojęcia oraz zasady ochrony własności intelektualnej
K1_W11	rozumie poglądy przedstawicieli różnych szkół ekonomicznych oraz praktyki gospodarczej na temat gospodarki turystycznej
K1_W12	rozumie rodzaje, elementy i podmioty rynku turystycznego oraz relacje zachodzące między nimi jak również najważniejsze trendy rozwojowe w turystyce i rekreacji
K1_W13	rozumie najważniejsze nurty w rozwoju sztuki, poglądy, wybitnych przedstawicieli nauk humanistycznych i społecznych, na temat kierunków i czynników rozwoju, periodyzację dziejów, pojęcia i słownictwo związane z architekturą i sztuką, rozpoznaje główne style architektoniczne i dzieła wybitnych twórców.
K1_W14	rozumie koncepcje i modele zdrowia oraz cele, zadania, funkcje edukacji zdrowotnej w promocji zdrowia i profilaktyce chorób cywilizacyjnych
K1_W15	rozumie zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej
K1_W16	rozumie zasady promocji zdrowia i zdrowego stylu życia
K1_W17	rozumie znaczenie rekreacji ruchowej dla różnych grup społecznych w różnych okresach życia człowieka
K1_W18	rozumie zasady planowania i budowy zajęć ruchowych, posiada wiedzę o metodach i formach ich prowadzenia
K1_W19	rozumie zasady organizacji, prowadzenia imprez turystycznych i rekreacyjnych z zachowaniem zasad bezpieczeństwa

K1_W20	rozumie miejsce aktywności fizycznej w promocji zdrowia oraz promocji zdrowego stylu życia
K1_W21	strukturę kształcenia instruktora rekreacji ruchowej, potrafi zdefiniować proces doskonalenia zawodowego oraz warsztat pracy instruktora.
K1_W22	posiada ogólną wiedzę na temat uruchamiania oraz zarządzania przedsiębiorstwem turystycznym i rekreacyjnym
<b>Umiejętności - absolwent potrafi:</b>	
K1_U01	stawiać pytania badawcze, opisywać i interpretować zjawiska zachodzące w turystyce i rekreacji
K1_U02	prawidłowo analizować zjawiska i procesy zachodzące w turystyce i rekreacji wykorzystując odpowiednią metodologię i prezentować wyniki przeprowadzonych badań
K1_U03	przeprowadzić analizę atrakcyjności turystycznej danego obszaru, biorąc pod uwagę uwarunkowania przyrodnicze, kulturowe, społeczne, polityczne i gospodarcze istotne dla działalności turystycznej i rekreacyjnej
K1_U04	rozpoznawać i prezentować walory i atrakcje turystyczne wybranych regionów Polski, Europy i świata oraz wskazuje ich znaczenie dla turystyki
K1_U05	zaprojektować produkt turystyczny w tym zgodny z założeniami i celami zrównoważonego rozwoju
K1_U06	analizować, prognozować procesy i zjawiska związane z funkcjonowaniem człowieka w środowisku w aspekcie: geograficznym, ekologicznym, społecznym i kulturowym
K1_U07	wykorzystać systemy informatyczne do pozyskiwania, przygotowania i rozpowszechniania treści z zakresu turystyki i rekreacji
K1_U08	prawidłowo posługiwać się wybranymi normami etycznymi, prawnymi i zawodowymi.
K1_U09	posługiwać się pojęciami i zagadnieniami związanymi z architekturą i sztuką, rozpoznać dzieła wybitnych twórców
K1_U10	komunikować się z innymi osobami i instytucjami przy użyciu wszystkich dostępnych technik, używając specjalistycznej terminologii z zakresu turystyki i rekreacji oraz zajmować stanowisko w debacie w tematyce turystyki i rekreacji
K1_U11	wykonać zadania związane z obsługą turystów i rekreantów na wybranych stanowiskach pracy.
K1_U12	samodzielnie planować i realizować proces uczenia się przez całe życie.
K1_U13	współdziałać i pracować w grupie oraz pełnić w niej różnorodne role
K1_U14	posługiwać się językiem obcym na poziomie B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego
K1_U15	prawidłowo dobrać i zastosować metody, formy i środki dydaktyczne odpowiednio do założonego celu zajęć oraz do warunków środowiska zewnętrznego
K1_U16	zastosować i wykorzystać sprzęt i aparaturę w działalności dydaktycznej instruktora rekreacji ruchowej
K1_U17	trafnie dobrać i zastosować środki, metody i formy diagnozowania oraz kształtowania zdolności motorycznych i umiejętności ruchowych
K1_U18	zdiagnozować skutki niedoboru ruchu, zaplanować działania interwencyjne oraz ocenić skuteczność własnych oddziaływań
K1_U19	zastosować specjalistyczne umiejętności ruchowe w zakresie podstawowych form aktywności rekreacyjnej oraz zademonstrować technikę ruchu i dokonać jej opisu, zgodnie terminologią obowiązującą w rekreacji

K1_U20	właściwie zaplanować i przeprowadzić imprezę turystyczną i rekreacyjną
K1_U21	opracować dokumentację związaną z pracą instruktora w zakresie planowania i monitorowania oczekiwanych efektów
K1_U22	propagować prozdrowotny styl życia, dbać o własne zdrowie i sprawność fizyczną
<b>Kompetencje społeczne - absolwent jest gotów do:</b>	
K1_K01	refleksji i krytycznej oceny poziomu swojej wiedzy i umiejętności a także zasięgnięcia opinii ekspertów
K1_K02	inicjowania działań związanych z aktywnością turystyczną i zdrowym stylem życia oraz rozwijania świadomości zdrowotnej, ekologicznej i społecznej z zachowaniem zasad etyki zawodowej.
K1_K03	absolwent potrafi myśleć i działać w sposób przedsiębiorczy.
K1_K04	pełnienia ról zawodowych i realizacji wynikających z nich zadań indywidualnych i zespołowych
K1_K05	absolwent okazuje szacunek wobec klienta, i troskę o jego dobro
K1_K06	pełnienia ról kierowniczych w zespole i przestrzegania relacji zawodowych i społecznych
K1_K07	krytycznej oceny nieetycznych oraz szkodliwych dla zdrowia zachowań
K1_K08	rozwiązywania ważnych problemów wychowawczo-dydaktycznych i organizacyjnych występujących w rekreacji
K1_K09	doskonalenia sprawności fizycznej i umiejętności ruchowych

**PLANY I PROGRAMY STUDIÓW**  
***STUDY PLANS AND PROGRAMS***

**KIERUNEK STUDIÓW - ***FIELD OF STUDY*****

- TURYSTYKA I REKREACJA

- ***TOURISM AND RECREATION***

***Studia niestacjonarne  
pierwszego stopnia  
- wg specjalności***

***First Cycle Programme - Part-Time Studies***

## CHARAKTERYSTYKA OGÓLNA

**kierunek studiów: TURYSTYKA I REKREACJA**

**specjalność: HOTELARSTWO I GASTRONOMIA**

**profil: OGÓLNOAKADEMICKI**

**nazwa wydziału: WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I FIZJOTERAPII**

<b>plan studiów</b>	uchwała Rady Wydziału z dnia	<b>8.05.2019</b>
	obowiązuje od roku akademickiego	<b>2019/2020</b>
<b>forma studiów (stacjonarne / niestacjonarne)</b>	<b>niestacjonarne</b>	
<b>poziom studiów (I stopnia / II stopnia)</b>	<b>I-go stopnia</b>	
<b>czas trwania (w sem.)</b>	<b>6</b>	
<b>tytuł zawodowy otrzymywany przez absolwenta</b>	<b>licencjat</b>	
<b>liczba punktów ECTS</b>	<b>180</b>	



### PLAN STUDIÓW – STUDY PLAN

<b>POLITECHNIKA OPOLSKA WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I FIZJOTERAPII</b>	<b>OPOLE UNIVERSITY OF TECHNOLOGY FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND PHYSIOTHERAPY</b>
<b>Kierunek studiów: TURYSTYKA I REKREACJA</b>	<b>Field of study: TOURISM AND RECREATION</b>
<b>STUDIA NIESTACJONARNE PIERWSZEGO STOPNIA – LICENCJACKIE</b>	
<b>FIRST CYCLE PROGRAMME - PART-TIME STUDIES (Bachelor's degree)</b>	

<b>SPECJALNOŚĆ – SPECIALIZATION:</b>
<b>HOTELARSTWO I GASTRONOMIA - NAZWA NIE JEST PRZETŁUMACZONA</b>

<b>SEMESTR: 1 (1<sup>st</sup> Semester)</b>		<b>Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam</b>					<b>ECTS</b>	<b>TYP</b>
<b>Nr</b>	<b>Przedmiot Subject unit – semester curricular</b>	<b>W (Lecture)</b>	<b>C (Practical classes)</b>	<b>L (Laboratory classes)</b>	<b>P (Project)</b>	<b>S (Seminar)</b>		
1.1	Historia architektury i sztuki <a href="#">History of architecture and art</a>	20E	15	–	–	–	5	P
1.2	Biologiczne podstawy aktywności fizycznej <a href="#">Biological basis of physical activity</a>	15	10	–	–	–	3	K
1.3	Kształtowanie środowiska i ochrony przyrody <a href="#">Environmental improvement and nature conservation</a>	15	–	–	–	–	2	K
1.4	Historia turystyki i rekreacji <a href="#">History of Tourism and Recreation</a>	5	5	–	–	–	3	K
1.5	Podstawy komunikowania się i negocjacje <a href="#">Basics of social communication and negotiations</a>	10	–	–	–	–	3	K
1.6	Podstawy turystyki <a href="#">Basics of Tourism</a>	15E	20	–	–	–	5	K
1.7	Przedsiębiorczość w turystyce i rekreacji <a href="#">Basics of economic activity in the tourism and recreation services</a>	5	10	–	–	–	3	K
1.8	Podstawy geografii fizycznej Polski <a href="#">Basics of Physical Geography of Poland</a>	15E	10	–	–	–	4	K
1.9	Psychologia <a href="#">Psychology</a>	15	–	–	–	–	2	P
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		115	70	–	–	–	30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		185						

<b>SEMESTR: 2 (2<sup>nd</sup> Semester)</b>		<b>Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam</b>					<b>ECTS</b>	<b>TYP</b>
<b>Nr</b>	<b>Przedmiot Subject unit – semester curricular</b>	<b>W (Lecture)</b>	<b>C (Practical classes)</b>	<b>L (Laboratory classes)</b>	<b>P (Project)</b>	<b>S (Seminar)</b>		
2.1	Ekonomia <a href="#">Economics</a>	15E	20	–	–	–	4	P
2.2	Zarządzanie <a href="#">Management</a>	20	15	–	–	–	5	P

2.3	Organizacja, bezpieczeństwo, higiena pracy i ergonomia	5	-	-	-	-	1	P
	Organization, safety, occupational health and ergonomics							
2.4	Podstawy hotelarstwa	15E	15	-	-	-	4	K
	Basics of hotel industry							
2.5	Aktywne formy rekreacji	-	20	-	-	-	3	K
	Active forms of recreation							
2.6	Geografia turystyczna	20E	15	-	-	-	5	K
	Tourism Geography							
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							8	
2.7	Język obcy I	-	-	-	-	20	(2)	W
	Foreign language I							
2.8	Przedmiot do wyboru I - Podstawy narciarstwa zjazdowego	-	-	-	-	20	(3)	W
	Elective course I - Basics of downhill skiing							
	Przedmiot do wyboru I - Turystyka rowerowa							
2.9	Przedmiot do wyboru II - Techniki relaksacyjne	-	20	-	-	-	(3)	W
	Elective course II - Relaxation techniques							
	Przedmiot do wyboru II - Turystyka piesza nizinna							
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		75	145 (w tym 60 godz. obieralne)				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		220						

SEMESTR: 3 (3 <sup>rd</sup> Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot Subject unit – semester curricular	W (Lecture)	C (Practical classes)	L (Laboratory classes)	P (Project)	S (Seminar)		
3.1	Ekologia i edukacja środowiskowa	15E	10	-	-	-	3	P
	Ecology and Environmental education							
3.2	Prawo w turystyce	20E	-	-	-	-	3	K
	Law in tourism							
3.3	Pedagogika czasu wolnego	10	-	-	-	-	3	K
	Leisure Time Pedagogy							
3.4	Podstawy marketingu	15	-	-	-	-	2	K
	Introduction to Marketing							
3.5	Pilotaż i przewodnictwo	-	15	-	-	-	2	K
	Guide and city guide							
3.6	Obsługa ruchu turystycznego	20E	15	-	-	-	5	K
	Tourist service							
3.7	Filozofia z elementami etyki	15E	-	-	-	-	3	P
	Philosophy with elements of ethics							
3.8	Praktyki zawodowe (INSTYTUCJE NOCLEGOWE) po zakończeniu sem. II (wpis w sem. 3)	-	60	-	-	-	4	PZ
	Professional practice - accommodation institutions							
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							5	
3.9	Język obcy II	-	-	-	-	20	(2)	W
	Foreign language II							

3.10	Przedmiot do wyboru III - Rekreatywne formy gier sportowych	-	-	-	-	20	(3)	W
	Elective course III - Recreational forms of sports games							
3.10	Przedmiot do wyboru III - Rekreatywne narciarstwo zjazdowe	-	-	-	-	20	(3)	W
	Elective course III - Recreational skiing							
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		95	140 (w tym 40 godz. obieralne)				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		235						

SEMESTR: 4 (4 <sup>th</sup> Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
		Subject unit – semester curricular	(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)	
4.1	Ochrona własności intelektualnej	5	-	-	-	-	1	P
	Intellectual property protection							
4.2	Ekonomika turystyki i rekreacji	15E	15	-	-	-	4	K
	Economics of Tourism and Recreation							
4.3	Technologia informacyjna w turystyce	-	-	-	-	20	2	K
	Information Technology in Tourism							
4.4	Podstawy rekreacji	15	10	-	-	-	4	K
	Basics of Recreation							
4.5	Turystyka aktywna i kwalifikowana	10	10	-	-	-	3	K
	Active and qualified tourism							
4.6	Krajoznawstwo	20E	15	-	-	-	5	K
	Sightseeing							
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							11	
4.7	Język obcy III	-	-	-	-	20	(2)	W
	Foreign language III							
4.8	Przedmiot do wyboru VI - Dziedzictwo kulturowe świata	20E	-	-	-	-	(3)	W
	Elective course VI - Cultural heritage of the world							
4.8	Przedmiot do wyboru VI - Dziedzictwo UNESCO w Europie	20E	-	-	-	-	(3)	W
	Elective course VI - The UNESCO heritage in Europe							
4.9	Przedmiot do wyboru IV - Turystyka na obszarach chronionych	-	20	-	-	-	(3)	W
	Elective course IV - Tourism in protected areas							
4.9	Przedmiot do wyboru IV - Turystyka pielgrzymkowa	-	20	-	-	-	(3)	W
	Elective course IV - Pilgrimage tourism							
4.10	Przedmiot do wyboru V - Aktywne formy rekreacji wodnej: żeglarstwo	-	-	-	-	20	(3)	W
	Elective course V - Active forms of water recreation: sailing							
4.10	Przedmiot do wyboru V - Turystyka górską	-	-	-	-	20	(3)	W
	Elective course V - Mountain tourism							
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		85	130 (w tym 60 godz. obieralne)				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		215						

SEMESTR: 5 (5 <sup>th</sup> Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
	Subject unit – semester curricular		(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)	
5.1	Zagospodarowanie turystyczne i rekreacyjne Tourism planning and development	10E	15	–	–	–	4	K
5.2	Finanse przedsiębiorstw i podstawy rachunkowości Finance and basic accounting	–	20	–	–	–	3	K
5.3	Pierwsza pomoc przedmedyczna First-aid	10	–	–	–	–	1	K
5.4	Socjologia Sociology	15E	–	–	–	–	3	P
5.5	Praktyki zawodowe (BIURA PODRÓŻY) po zakończeniu sem. IV (wpis w sem. 5) Professional practice - travel agency	–	90	–	–	–	5	PZ
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							14	
5.6	Organizacja usług hotelarskich i gastronomicznych Organization of hotel and catering services	10E	10	–	–	–	(3)	W
5.7	Obsługa gościa w hotelarstwie i gastronomii Guest service in hotels and restaurants	–	15	–	–	–	(3)	W
5.8	Nowoczesne metody i techniki zarządzania w hotelarstwie i gastronomii Modern management methods and techniques in the hotel and catering industry	10	10	–	–	–	(3)	W
5.9	Geograficzne przesłanki lokalizacji usług hotelarskich i gastronomicznych Geographical indications of hotel and catering services location	10	–	–	–	–	(1)	W
5.10	Język obcy IV Foreign language IV	(E)	–	–	–	20	(3)	W
5.11	Seminarium dyplomowe I Diploma seminar I	–	–	–	–	10	(1)	W
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		65	190 (w tym 65 godz. obieralne)				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		255						

SEMESTR: 6 (6 <sup>th</sup> Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
	Subject unit – semester curricular		(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)	
6.1	Różnice kulturowe w Unii Europejskiej Cultural differences in the European Union	10	10	–	–	–	3	P
6.2	Turystyka zrównoważona Sustainable tourism	10E	–	–	–	–	3	K
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							24	
6.3	Rachunkowość zarządcza, yield management i budżetowanie w hotelu Management accounting, yield management and budgeting at the hotel	10E	15	–	–	–	(4)	W
6.4	Prowadzenie negocjacji i spotkań biznesowych w hotelu Conducting negotiations and business meetings in the hotel	10	10	–	–	–	(3)	W
6.5	Hotelarstwo i gastronomia na obszarach wiejskich Hotels and restaurants in rural areas	–	15	–	–	–	(3)	W

6.6	Zarządzanie jakością usług hotelarskich i gastronomicznych	10	15	-	-	-	(3)	W
	Quality management in hotel and catering service							
6.7	Seminarium dyplomowe II	-	-	-	-	10	(1)	W
	Diploma seminar II							
6.8	Praca dyplomowa	E -godziny niekontaktowe (un-contact hours)					(10)	W
	Diploma Thesis							
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		50	75 (w tym 65 godz. obieralne)				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		125						

PLAN STUDIÓW RAZEM (TOTAL STUDY PLAN)		ECTS
Łącznie godzin kontaktowych/ECTS w planie studiów		1235
Total contact hours/ECTS in study plan		
		180

STATYSTYKA PROGRAMU KSZTAŁCENIA			
Typ	Przedmioty - p. ECTS razem	wg planu	udział
PZ	Praktyki zawodowe	9	5.00 %
W	Do wyboru	62	34.44 %
P	Podstawowe	30	16.67 %
K	Kierunkowe	79	43.89 %
Łącznie:		180	100.00 %

Program kształcenia dostosowany do wydziałowych efektów uczenia się dla kierunku studiów TURYSTYKA I REKREACJA (studia pierwszego stopnia)  
Plan i program studiów:  
– uchwalony przez Radę Wydziału Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii w dniu 8.05.2019  
– zaopiniowany przez wydziałowy organ samorządu studenckiego.

Politechnika Opolska  
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii  
Opole 2019 r.

**PLANY I PROGRAMY STUDIÓW**  
***STUDY PLANS AND PROGRAMS***

**KIERUNEK STUDIÓW - ***FIELD OF STUDY*****

- TURYSTYKA I REKREACJA

- ***TOURISM AND RECREATION***

***Studia niestacjonarne  
pierwszego stopnia  
- wg specjalności***

***First Cycle Programme - Part-Time Studies***

## CHARAKTERYSTYKA OGÓLNA

**kierunek studiów: TURYSTYKA I REKREACJA**

**specjalność: TRENER ZDROWEGO STYLU ŻYCIA**

**profil: OGÓLNOAKADEMICKI**

**nazwa wydziału: WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I FIZJOTERAPII**

<b>plan studiów</b>	uchwała Rady Wydziału z dnia	<b>8.05.2019</b>
	obowiązuje od roku akademickiego	<b>2019/2020</b>
<b>forma studiów (stacjonarne / niestacjonarne)</b>	<b>niestacjonarne</b>	
<b>poziom studiów (I stopnia / II stopnia)</b>	<b>I-go stopnia</b>	
<b>czas trwania (w sem.)</b>	<b>6</b>	
<b>tytuł zawodowy otrzymywany przez absolwenta</b>	<b>licencjat</b>	
<b>liczba punktów ECTS</b>	<b>180</b>	

### PLAN STUDIÓW – STUDY PLAN

<b>POLITECHNIKA OPOLSKA WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I FIZJOTERAPII</b>	<b>OPOLE UNIVERSITY OF TECHNOLOGY FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND PHYSIOTHERAPY</b>
<b>Kierunek studiów: TURYSTYKA I REKREACJA</b>	<b>Field of study: TOURISM AND RECREATION</b>
<b>STUDIA NIESTACJONARNE PIERWSZEGO STOPNIA – LICENCJACKIE</b>	
<b>FIRST CYCLE PROGRAMME - PART-TIME STUDIES (Bachelor's degree)</b>	

<b>SPECJALNOŚĆ – SPECIALIZATION:</b>
<b>TRENER ZDROWEGO STYLU ŻYCIA - NAZWA NIE JEST PRZETŁUMACZONA</b>

<b>SEMESTR: 1 (1<sup>st</sup> Semester)</b>		<b>Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam</b>					<b>ECTS</b>	<b>TYP</b>
<b>Nr</b>	<b>Przedmiot Subject unit – semester curricular</b>	<b>W (Lecture)</b>	<b>C (Practical classes)</b>	<b>L (Laboratory classes)</b>	<b>P (Project)</b>	<b>S (Seminar)</b>		
1.1	Historia architektury i sztuki <a href="#">History of architecture and art</a>	20E	15	–	–	–	5	P
1.2	Biologiczne podstawy aktywności fizycznej <a href="#">Biological basis of physical activity</a>	15	10	–	–	–	3	K
1.3	Kształtowanie środowiska i ochrony przyrody <a href="#">Environmental improvement and nature conservation</a>	15	–	–	–	–	2	K
1.4	Historia turystyki i rekreacji <a href="#">History of Tourism and Recreation</a>	5	5	–	–	–	3	K
1.5	Podstawy komunikowania się i negocjacje <a href="#">Basics of social communication and negotiations</a>	10	–	–	–	–	3	K
1.6	Podstawy turystyki <a href="#">Basics of Tourism</a>	15E	20	–	–	–	5	K
1.7	Przedsiębiorczość w turystyce i rekreacji <a href="#">Basics of economic activity in the tourism and recreation services</a>	5	10	–	–	–	3	K
1.8	Podstawy geografii fizycznej Polski <a href="#">Basics of Physical Geography of Poland</a>	15E	10	–	–	–	4	K
1.9	Psychologia <a href="#">Psychology</a>	15	–	–	–	–	2	P
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		115	70	–	–	–	30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		185						

<b>SEMESTR: 2 (2<sup>nd</sup> Semester)</b>		<b>Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam</b>					<b>ECTS</b>	<b>TYP</b>
<b>Nr</b>	<b>Przedmiot Subject unit – semester curricular</b>	<b>W (Lecture)</b>	<b>C (Practical classes)</b>	<b>L (Laboratory classes)</b>	<b>P (Project)</b>	<b>S (Seminar)</b>		
2.1	Ekonomia <a href="#">Economics</a>	15E	20	–	–	–	4	P
2.2	Zarządzanie <a href="#">Management</a>	20	15	–	–	–	5	P



2.3	Organizacja, bezpieczeństwo, higiena pracy i ergonomia	5	-	-	-	-	1	P
	Organization, safety, occupational health and ergonomics							
2.4	Podstawy hotelarstwa	15E	15	-	-	-	4	K
	Basics of hotel industry							
2.5	Aktywne formy rekreacji	-	20	-	-	-	3	K
	Active forms of recreation							
2.6	Geografia turystyczna	20E	15	-	-	-	5	K
	Tourism Geography							
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							8	
2.7	Język obcy I	-	-	-	-	20	(2)	W
	Foreign language I							
2.8	Przedmiot do wyboru I - Podstawy narciarstwa zjazdowego	-	-	-	-	20	(3)	W
	Elective course I - Basics of downhill skiing							
	Przedmiot do wyboru I - Turystyka rowerowa							
	Elective course I - Cycling					20	(3)	W
2.9	Przedmiot do wyboru II - Techniki relaksacyjne	-	20	-	-	-	(3)	W
	Elective course II - Relaxation techniques							
	Przedmiot do wyboru II - Turystyka piesza nizinna							
	Elective course II - Lowland hiking						(3)	W
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		75	145 (w tym 60 godz. obieralne)				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		220						

SEMESTR: 3 (3 <sup>rd</sup> Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot Subject unit – semester curricular	W (Lecture)	C (Practical classes)	L (Laboratory classes)	P (Project)	S (Seminar)		
3.1	Ekologia i edukacja prośrodowiskowa	15E	10	-	-	-	3	P
	Ecology and Environmental education							
3.2	Prawo w turystyce	20E	-	-	-	-	3	K
	Law in tourism							
3.3	Pedagogika czasu wolnego	10	-	-	-	-	3	K
	Leisure Time Pedagogy							
3.4	Podstawy marketingu	15	-	-	-	-	2	K
	Introduction to Marketing							
3.5	Pilotaż i przewodnictwo	-	15	-	-	-	2	K
	Guide and city guide							
3.6	Obsługa ruchu turystycznego	20E	15	-	-	-	5	K
	Tourist service							
3.7	Filozofia z elementami etyki	15E	-	-	-	-	3	P
	Philosophy with elements of ethics							
3.8	Praktyki zawodowe (INSTYTUCJE NOCLEGOWE) po zakończeniu sem. II (wpis w sem. 3)	-	60	-	-	-	4	PZ
	Professional practice - accommodation institutions							
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							5	
3.9	Język obcy II	-	-	-	-	20	(2)	W
	Foreign language II							

3.10	Przedmiot do wyboru III - Rekreatywne formy gier sportowych	-	-	-	-	20	(3)	W
	Elective course III - Recreational forms of sports games							
3.10	Przedmiot do wyboru III - Rekreatywne narciarstwo zjazdowe	-	-	-	-	20	(3)	W
	Elective course III - Recreational skiing							
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		95	140 (w tym 40 godz. obieralne)				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		235						

SEMESTR: 4 (4 <sup>th</sup> Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
		Subject unit – semester curricular	(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)	
4.1	Ochrona własności intelektualnej	5	-	-	-	-	1	P
	Intellectual property protection							
4.2	Ekonomika turystyki i rekreacji	15E	15	-	-	-	4	K
	Economics of Tourism and Recreation							
4.3	Technologia informacyjna w turystyce	-	-	-	-	20	2	K
	Information Technology in Tourism							
4.4	Podstawy rekreacji	15	10	-	-	-	4	K
	Basics of Recreation							
4.5	Turystyka aktywna i kwalifikowana	10	10	-	-	-	3	K
	Active and qualified tourism							
4.6	Krajoznawstwo	20E	15	-	-	-	5	K
	Sightseeing							
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							11	
4.7	Język obcy III	-	-	-	-	20	(2)	W
	Foreign language III							
4.8	Przedmiot do wyboru VI - Dziedzictwo kulturowe świata	20E	-	-	-	-	(3)	W
	Elective course VI - Cultural heritage of the world							
4.8	Przedmiot do wyboru VI - Dziedzictwo UNESCO w Europie	20E	-	-	-	-	(3)	W
	Elective course VI - The UNESCO heritage in Europe							
4.9	Przedmiot do wyboru IV - Turystyka na obszarach chronionych	-	20	-	-	-	(3)	W
	Elective course IV - Tourism in protected areas							
4.9	Przedmiot do wyboru IV - Turystyka pielgrzymkowa	-	20	-	-	-	(3)	W
	Elective course IV - Pilgrimage tourism							
4.10	Przedmiot do wyboru V - Aktywne formy rekreacji wodnej: żeglarstwo	-	-	-	-	20	(3)	W
	Elective course V - Active forms of water recreation: sailing							
4.10	Przedmiot do wyboru V - Turystyka górską	-	-	-	-	20	(3)	W
	Elective course V - Mountain tourism							
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		85	130 (w tym 60 godz. obieralne)				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		215						

SEMESTR: 5 (5 <sup>th</sup> Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
		Subject unit – semester curricular	(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)	
5.1	Zagospodarowanie turystyczne i rekreacyjne Tourism planning and development	10E	15	–	–	–	4	K
5.2	Finanse przedsiębiorstw i podstawy rachunkowości Finance and basic accounting	–	20	–	–	–	3	K
5.3	Pierwsza pomoc przedmedyczna First-aid	10	–	–	–	–	1	K
5.4	Socjologia Sociology	15E	–	–	–	–	3	P
5.5	Praktyki zawodowe (BIURA PODRÓŻY) po zakończeniu sem. IV (wpis w sem. 5) Professional practice - travel agency	–	90	–	–	–	5	PZ
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							14	
5.6	Wybrane zagadnienia z anatomii i fizjologii wysiłku fizycznego Selected aspects of the anatomy and physiology of exercise	20E	–	–	–	–	(3)	W
5.7	Trening wybranych form fitness - teoria, metodyka i praktyka Training of selected forms of fitness - theory, methodology and practice	–	15	–	–	–	(3)	W
5.8	Podstawy żywienia i suplementacji osób aktywnych fizycznie Basics of nutrition and supplementation of physically active people	10	10	–	–	–	(3)	W
5.9	Wybrane zagadnienia z odnowy biologicznej z elementami Wellness i SPA Selected aspects of wellness with elements of Wellness and SPA	–	10	–	–	–	(1)	W
5.10	Język obcy IV Foreign language IV	(E)	–	–	–	20	(3)	W
5.11	Seminarium dyplomowe I Diploma seminar I	–	–	–	–	10	(1)	W
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		65	190 (w tym 65 godz. obieralne)				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		255						

SEMESTR: 6 (6 <sup>th</sup> Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
		Subject unit – semester curricular	(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)	
6.1	Różnice kulturowe w Unii Europejskiej Cultural differences in the European Union	10	10	–	–	–	3	P
6.2	Turystyka zrównoważona Sustainable tourism	10E	–	–	–	–	3	K
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							24	
6.3	Teoretyczne podstawy treningu sportowego, zdrowotnego i funkcjonalnego Theoretical basis of sport training of health, functional - tłumaczenie!	10	10	–	–	–	(3)	W

6.4	Zdrowie w perspektywie filozoficzno-psychologicznej	10	10	-	-	-	(3)	W
	Philosophical-psychological Perspective of Health							
6.5	Formy aktywności outdoorowej	-	15	-	-	-	(3)	W
	Forms of outdoor activities							
6.6	Aktywność fizyczna osób o różnych potrzebach	10E	20	-	-	-	(4)	W
	Physical activity of people with different needs							
6.7	Seminarium dyplomowe II	-	-	-	-	10	(1)	W
	Diploma seminar II							
6.8	Praca dyplomowa	E -godziny niekontaktowe (un-contact hours)					(10)	W
	Diploma Thesis							
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		50	75 (w tym 65 godz. obieralne)				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		125						

PLAN STUDIÓW RAZEM (TOTAL STUDY PLAN)		ECTS
Łącznie godzin kontaktowych/ECTS w planie studiów		1235
Total contact hours/ECTS in study plan		
		180

STATYSTYKA PROGRAMU KSZTAŁCENIA			
Typ	Przedmioty - p. ECTS razem	wg planu	udział
W	Do wyboru	62	34.44 %
PZ	Praktyki zawodowe	9	5.00 %
P	Podstawowe	30	16.67 %
K	Kierunkowe	79	43.89 %
<b>Łącznie:</b>		180	100.00 %

Program kształcenia dostosowany do wydziałowych efektów uczenia się dla kierunku studiów TURYSTYKA I REKREACJA (studia pierwszego stopnia)  
Plan i program studiów:  
– uchwalony przez Radę Wydziału Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii w dniu 8.05.2019  
– zaopiniowany przez wydziałowy organ samorządu studentckiego.

Politechnika Opolska  
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii  
Opole 2019 r.