

KARTA PROGRAMU STUDIÓW

Nazwa programu studiów (kierunku studiów) **TURYSTYKA I REKREACJA**

Nazwa wydziału **Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii**

program studiów	uchwała Rady Wydziału z dnia	Uchwała nr 110 z dnia 8.05.2019 r.
	obowiązuje od roku akademickiego	2019/2020
poziom studiów (I stopnia / II stopnia / jednolite studia magisterskie)		II stopnia
profil studiów (ogólnoakademicki / praktyczny)		ogólnoakademicki
data i numer uchwały Senatu przyjmującej kierunkowe efekty uczenia się		Uchwała Senatu nr z dniar.
forma studiów (stacjonarne / niestacjonarne)		Stacjonarne i niestacjonarne
przyporządkowanie do dziedziny lub dziedzin nauki		Dziedzina nauk społecznych Dziedzina nauk medycznych i nauk o zdrowiu Dziedzina nauk humanistycznych Dziedzina nauk ścisłych i przyrodniczych
wskazanie dyscypliny (nauki lub sztuki) lub dyscyplin (w przypadku kilku wskazać – podkreślić - dyscyplinę wiodącą do której odnosi się minimum 50% efektów uczenia się)		1. ekonomia i finanse 2. historia 3. nauki o kulturze fizycznej (dyscyplina wiodąca) 4. nauki o zarządzaniu i jakości 5. nauki o Ziemi i środowisku
czas trwania (w semestrach)		4
liczba punktów ECTS		120
tytuł zawodowy otrzymywany przez absolwenta		magister
klasyfikacja ISCED		7
związek z misją uczelni i jej strategią rozwoju		Program studiów II stopnia na kierunku Turystyka i Rekreacja oferuje wykształcenie wysoko wykwalifikowanych specjalistów. Kształcenie realizowane jest w zakresie zdobywania potrzebnej wiedzy i umiejętności oraz kompetencji społecznych pozwalających na sprawne poruszanie się absolwentów na rynku pracy, działanie w sposób przedsiębiorczy i kreatywny. Zgodnie z założeniami strategii rozwoju uczelni, program kształcenia na kierunku Turystyka i Rekreacja realizuje współczesny model integracji nauki i badań naukowych, kształcenia i współpracy z otoczeniem społeczno-gospodarczym. Zajęcia realizowane są w nowoczesnych salach z wykorzystaniem sprzętu multimedialnego. Podczas zajęć prowadzonych w ramach bloków specjalnościowych szczególna uwaga zwracana jest na analizę praktycznych aspektów przyszłej pracy zawodowej i rozstrzygnięcia związanych z nią dylematów. Realizację potrzeb edukacyjnych studentów zapewnia swobodny dostęp do obiektów sportowych, elektronicznych baz literaturowych i

	księgozbiorów bibliotek Politechniki Opolskiej a także stały kontakt z nauczycielami akademickimi.	
cele kształcenia oraz możliwości zatrudnienia i kontynuacji studiów	Kierunek przygotowuje do prowadzenia własnej działalności gospodarczej i do pracy w: biurach podróży, hotelach, ośrodkach wypoczynkowych, rekreacyjnych, administracji rządowej i samorządowej. Przygotowuje do właściwego organizowania pracy oraz podejmowania przedsięwzięć w sferze turystyki i rekreacji, przygotowywania oferty turystycznej rekreacyjnej, komunikowania się i kierowania zasobami ludzkimi	
wymagania wstępne – oczekiwane kompetencje kandydata (szczególnie w przypadku studiów drugiego stopnia)	II stopień – posiada wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne z zakresu studiów I stopnia kierunku „Turystyka i Rekreacja” lub kierunków pokrewnych	
zasady rekrutacji (zgodne z uchwałą rekrutacyjną)	II stopień – kandydat powinien posiadać tytuł licencjata lub magistra na tym samym lub pokrewnym kierunku (spełniającym efekty uczenia się wymagane do rozpoczęcia zajęć na studiach II stopnia) kryterium decydującym o przyjęciu jest wartość wskaźnika rankingowego, równa ocenie z dyplomu ukończenia poprzednich studiów	
różnice w stosunku do innych programów o podobnie zdefiniowanych celach i efektach uczenia się prowadzonych w Politechnice Opolskiej	Brak takich programów	
sposoby weryfikacji zakładanych efektów uczenia się	Szczegółowe metody i formy weryfikacji zakładanych efektów kształcenia dla każdego przedmiotu na kierunku turystyka i rekreacja, zawarte są w kartach opisu przedmiotu i obejmują one między innymi: <ul style="list-style-type: none"> – egzamin pisemny lub ustny, – zaliczenie pisemne lub ustne, – na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych lub pisemnych – na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, – praca kontrolna, – ocena ze sprawozdań, – ocena z przebiegu ćwiczeń, – ocena z przygotowania do ćwiczeń, – ocena z przebiegu realizacji, pisemnej realizacji, obrony projektu, – ocena formy prezentacji, – ocena treści prezentacji, – obserwacja aktywności na zajęciach, – obserwacja systematyczności, – zrealizowanie i zaliczenie praktyk zawodowych. 	
sumaryczne wskaźniki charakteryzujące program studiów, a w tym:	łączna liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	Studia stacjonarne: 61 Studia niestacjonarne: 36
	łączna liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć z zakresu nauk podstawowych, do których odnoszą się efekty uczenia się dla określonego programu studiów, poziomu i profilu studiów	Studia stacjonarne: 7 Studia niestacjonarne: 7
	łączna liczba punktów ECTS przypisanych do zajęć związanych z prowadzonymi badaniami naukowymi w dziedzinie nauki lub sztuki związanej z kierunkiem	Studia stacjonarne: 77 Studia niestacjonarne: 77

liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać w ramach zajęć z dziedzin nauk humanistycznych lub nauk społecznych	Kierunek turystyka i rekreacja jest przyporządkowany do kilku dziedzin w tym do dziedzin w zakresie nauk humanistycznych i nauk społecznych. Liczba punktów ECTS w ramach zajęć z tych dziedzin przekracza 5 pkt ECTS na studiach stacjonarnych i niestacjonarnych (patrz wiersz poniżej)
w przypadku studiów stacjonarnych I stopnia lub jednolitych magisterskich liczba godzin zajęć z wychowania fizycznego	n.d.
procentowy udział liczby punktów ECTS dla dyscypliny nauki (lub sztuki) „i” w łącznej liczbie punktów ECTS – konieczny do określenia dla każdej dyscypliny, w przypadku programu studiów przyporządkowanego do więcej niż jednej dyscypliny nauki (lub sztuki)	1. nauki o kulturze fizycznej (dyscyplina wiodąca) – 51% 2. ekonomia i finanse – 22% 3. nauki o zarządzaniu i jakości – 13% 4. nauki o Ziemi i środowisku – 5% 5. historia – 9%

Program studiów zaopiniowany przez wydziałowy organ samorządu studenckiego.

.....
podpis przedstawiciela wydziałowego
organu samorządu studenckiego

.....
data, podpis, pieczęć dziekana

Tabela kierunkowych efektów uczenia się

program studiów (kierunek studiów): Turystyka i Rekreacja poziom studiów: studia drugiego stopnia profil studiów: ogólnoakademicki	
symbol kierunkowych efektów uczenia się	Efekty uczenia się (treść)
Wiedza - absolwent zna i rozumie:	
K2_W01	terminologię stosowaną w turystyce i rekreacji, jej źródła i zastosowanie w pokrewnych dyscyplinach naukowych na poziomie rozszerzonym
K2_W02	Rozumie problemy, metody, techniki i narzędzia badawcze właściwe dla turystyki i rekreacji
K2_W03	zróżnicowanie trendów występujących w turystyce i rekreacji
K2_W04	w stopniu zaawansowanym walory i atrakcje turystyczne regionów Polski, Europy i świata, rozumie źródła i genezę ich zróżnicowania oraz historyczno-geograficzne uwarunkowania powstania
K2_W05	ekonomiczną, społeczną i kulturową działalność człowieka w różnych kręgach i epokach
K2_W06	zasady tworzenia produktów turystycznych, w tym innowacyjnych dla różnych form i rodzajów turystyki
K2_W07	zasady etyczne i prawne, związane z działalnością naukową i dydaktyczną
K2_W08	teorię i terminologię z zakresu języka obcego umożliwiającą posługiwanie się językiem obcym na poziomie B2+ Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego
K2_W09	konieczność zarządzania zasobami własności intelektualnej w organizacji turystycznej i rekreacyjnej
K2_W10	zaawansowane metody analizy i interpretacji wytworów środowiska przyrodniczego i kulturowego
K2_W11	zasady rozwoju indywidualnej przedsiębiorczości
K2_W12	zasady funkcjonowania instytucji i organizacji turystycznych.
K2_W13	ma pogłębioną wiedzę o zasadach organizacji imprez turystycznych i rekreacyjnych
K2_W14	ma pogłębioną wiedzę o metodach i środkach minimalizowania negatywnych skutków pracy zawodowej, wie w jaki sposób dobrać i zastosować różnorodne środki i metody treningowe
K2_W15	zasady analizy wybranych modeli zachowań prozdrowotnych i rekreacyjnych ludzi w różnym wieku
K2_W16	naukową argumentację praktycznych działań w zakresie rekreacji i zdrowego stylu życia
K2_W17	ma pogłębioną wiedzę o suplementach, ich wpływie na organizm człowieka oraz o zasadach tworzenia planów żywieniowych
K2_W18	ma pogłębioną wiedzę o kreatywnym wykorzystaniu sprzętu rekreacyjnego
Umiejętności - absolwent potrafi:	

K2_U01	wykorzystywać posiadaną wiedzę – formułować i rozwiązywać złożone problemy oraz wykonywać zadania w zmieniających się warunkach środowiska
K2_U02	na poziomie zaawansowanym dobrać metody i narzędzia badawcze, opracowywać je i prezentować wyniki przeprowadzonych badań
K2_U03	prawidłowo analizować przyczyny i przebieg procesów zachodzących w turystyce i rekreacji oraz ocenić potencjał środowiska przyrodniczego i kulturowego oraz możliwości jego wykorzystania w różnych rodzajach i formach turystyki
K2_U04	stworzyć produkt turystyczny mający zastosowanie w różnych rodzajach i formach turystyki
K2_U05	prezentować zdobytą wiedzę i umiejętności z wykorzystaniem narzędzi informacyjnych, wykorzystać systemy informatyczne do pozyskiwania, przygotowania i rozpowszechniania treści geograficznych i turystycznych
K2_U06	identyfikować, interpretować i wyjaśniać złożone zjawiska społeczno-ekonomiczne w obszarze gospodarki turystycznej
K2_U07	posiada umiejętność prognozowania i wykorzystywania mierników obrazujących funkcjonowanie na rynkach turystycznych, tworzenia prostych strategii rozwojowych
K2_U08	posługiwać się normami i standardami w procesach zarządzania organizacją turystyczną
K2_U09	posługiwać się językiem obcym na poziomie B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego
K2_U10	kierować pracą zespołu, zarządzać czasem i stresem,
K2_U11	samodzielnie planować i realizować proces uczenia się przez całe życie
K2_U12	właściwie zaplanować, przeprowadzić imprezę turystyczną lub rekreacyjną z uwzględnieniem wieku i stanu zdrowia uczestników
K2_U13	modyfikować metody, formy i środki treningowe oraz dostosować je do możliwości uczestników zajęć
K2_U14	diagnozować i kontrolować indywidualne predyspozycje uczestników rekreacji ruchowej
K2_U15	identyfikować błędy w zaplanowanym treningu
K2_U16	wykorzystać wychowawcze aspekty promocji zdrowia
K2_U17	zaprezentować umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej
Kompetencje społeczne - absolwent jest gotów do:	
K2_K01	krytycznej oceny odbieranych treści i wykorzystywania nabytej wiedzy przy rozwiązywaniu różnorodnych problemów
K2_K02	wyzwalania kreatywności zachowań i samodzielności działania wśród uczestników rekreacji
K2_K03	podjęcia działań na rzecz rozwoju turystyki i rekreacji oraz promocji zdrowego stylu życia
K2_K04	realizacji zadań w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia
K2_K05	myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy
K2_K06	zasięgnięcia opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu

K2_K07	kształtowania postawy etycznej wśród uczestników turystyki, rekreacji oraz nauk pokrewnych
K2_K08	demonstrowania postawy promującej zdrowie i aktywność fizyczną

PLANY I PROGRAMY STUDIÓW
STUDY PLANS AND PROGRAMS

KIERUNEK STUDIÓW - *FIELD OF STUDY*****

- TURYSTYKA I REKREACJA

- ***TOURISM AND RECREATION***

***Studia niestacjonarne
drugiego stopnia
- wg specjalności***

Second Cycle Programme - Part-Time Studies

CHARAKTERYSTYKA OGÓLNA

kierunek studiów: TURYSTYKA I REKREACJA

specjalność: ODNOWA BIOLOGICZNA Z ELEMENTAMI DIETETYKI

profil: OGÓLNOAKADEMICKI

nazwa wydziału: WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I FIZJOTERAPII

plan studiów	uchwała Rady Wydziału z dnia	8.05.2019
	obowiązuje od roku akademickiego	2019/2020
forma studiów (stacjonarne / niestacjonarne)	niestacjonarne	
poziom studiów (I stopnia / II stopnia)	II-go stopnia	
czas trwania (w sem.)	4	
tytuł zawodowy otrzymywany przez absolwenta	magister	
liczba punktów ECTS	120	

PLAN STUDIÓW – STUDY PLAN

POLITECHNIKA OPOLSKA WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I FIZJOTERAPII	OPOLE UNIVERSITY OF TECHNOLOGY FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND PHYSIOTHERAPY
Kierunek studiów: TURYSTYKA I REKREACJA	Field of study: TOURISM AND RECREATION
STUDIA NIESTACJONARNE DRUGIEGO STOPNIA – MAGISTERSKIE	
SECOND CYCLE PROGRAMME - PART-TIME STUDIES (Master of Science degree)	

SPECJALNOŚĆ – SPECIALIZATION:
ODNOWA BIOLOGICZNA Z ELEMENTAMI DIETETYKI - BIOLOGICAL REGENERATION

SEMESTR: 1 (1st Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot Subject unit – semester curricular	W (Lecture)	C (Practical classes)	L (Laboratory classes)	P (Project)	S (Seminar)		
1.1	Rekreacja adaptacyjna Adaptive recreation	15	10	–	–	–	4	K
1.2	Trening zdrowotny Health training	15E	10	–	–	–	3	K
1.3	Marketing usług turystycznych i rekreacyjnych Marketing of Tourist and Recreational Services	–	15	–	–	–	2	K
1.4	Regiony turystyczne świata Tourist Regions	15E	10	–	–	–	4	K
1.5	Informatyka w turystyce i rekreacji Computer Science in Tourism and Recreation	–	–	–	–	20	3	K
1.6	Polityka i planowanie turystyczne Tourism Policy & Planning	15E	10	–	–	–	3	K
1.7	Metody walki ze stresem Methods of fighting stress	–	10	–	–	–	2	K
1.8	Produkt turystyczny Tourist Product	15E	10	–	–	–	3	K
1.9	Wybrane formy rekreacji plenerowej Selected forms of outdoor recreation	–	20	–	–	–	3	K
1.10	Historia kultury History of Culture	15	10	–	–	–	3	P
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		90	105	–	–	20	30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		215						

SEMESTR: 2 (2nd Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot Subject unit – semester curricular	W (Lecture)	C (Practical classes)	L (Laboratory classes)	P (Project)	S (Seminar)		
2.1	Metodologia badań naukowych Methodology of Scientific Research	–	10	–	–	–	2	P
2.2	Zarządzanie przedsiębiorstwem turystycznym i rekreacyjnym Management in Tourist and Recreational Enterprise	15E	10	–	–	–	3	K
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							25	

2.3	Anatomia z biomechaniką	15E	10	-	-	-	(5)	W
	Anatomy and Biomechanics							
2.4	Wybrane metody fizjoterapeutyczne w odnowie biologicznej	-	15	-	-	-	(2)	W
	Selected Physiotherapy Methods in Biological Regeneration							
2.5	Dietetyka i żywienie w odnowie biologicznej	5E	10	-	-	-	(5)	W
	Dietetics and Nutrition in Biological Regeneration							
2.6	Fizjologiczne podstawy odnowy biologicznej	5E	10	-	-	-	(4)	W
	Physiological Basics of Biological Regeneration							
2.7	Masaż w odnowie biologicznej I	-	15	-	-	-	(3)	W
	Massage in Biological Regeneration I							
2.8	Biochemia żywienia	5	5	-	-	-	(3)	W
	Biochemistry of Nutrition							
2.9	Język obcy	(E)	-	-	-	20	(3)	W
	Foreign language							
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		45	105 (w tym 85 godz. obieralne)				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		150						

SEMESTR: 3 (3 rd Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
		Subject unit – semester curricular	(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)	
3.1	Statystyka	-	10	-	-	-	2	P
	Statistics							
3.2	Żywnienie człowieka	10E	-	-	-	-	2	K
	Human Nutrition							
3.3	Organizacja i funkcjonowanie jednostek obsługi ruchu turystycznego	15	-	-	-	-	3	K
	Organization and Operation of Tourist Services Organisations							
3.4	Ocena i wykorzystanie zasobów kulturowych w turystyce	20E	-	-	-	-	3	P
	Evaluation and Use of Cultural Resources in Tourism							
3.5	Praktyka zawodowa w instytucji działającej w sferze odnowy biologicznej, dietetyki po sem. 2 (wpis w sem. 3)	-	90	-	-	-	6	PZ
	Professional Practice: Wellness, Dietetics							
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							14	
3.6	Suplementacja i wspomaganie	10	10	-	-	-	(4)	W
	Supplementation and Supporting							
3.7	Teoria i metodyka odnowy biologicznej	10E	15	-	-	-	(5)	W
	Theory and Methodology of Biological Regeneration							
3.8	Fizykoterapia w odnowie biologicznej	-	10	-	-	-	(2)	W
	Psychical Therapy in Biological Regeneration							
3.9	Refleksoterapia	-	10	-	-	-	(2)	W
	Reflexotherapy							
3.10	Seminarium magisterskie I	-	-	-	-	10	(1)	W
	Master's Thesis Seminar I							
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		65	155 (w tym 55 godz. obieralne)				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		220						

SEMESTR: 4 (4 th Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
	Subject unit – semester curricular	(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)		
4.1	Organizacja imprez turystycznych i rekreacyjnych Organisation of Tourist and Recreational Events	10E	20	–	–	–	4	K
4.2	Doradztwo turystyczne Travel Consultancy	15E	–	–	–	–	2	K
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							24	
4.3	Masaż w odnowie biologicznej II Massage in Biological Regeneration II	–	15	–	–	–	(3)	W
4.4	Seminarium magisterskie II Master's Thesis Seminar II	–	–	–	–	10	(1)	W
4.5	Praca magisterska Master's Thesis	E -godziny niekontaktowe (un-contact hours)					(20)	W
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		25	45 (w tym 25 godz. obieralne)				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		70						

PLAN STUDIÓW RAZEM (TOTAL STUDY PLAN)		ECTS
Łącznie godzin kontaktowych/ECTS w planie studiów		120
Total contact hours/ECTS in study plan		
		655

STATYSTYKA PROGRAMU KSZTAŁCENIA			
Typ	Przedmioty - p. ECTS razem	wg planu	udział
W	Do wyboru	63	52.50 %
PZ	Praktyki zawodowe	6	5.00 %
P	Podstawowe	10	8.33 %
K	Kierunkowe	41	34.17 %
Łącznie:		120	100.00 %

Program kształcenia dostosowany do wydziałowych efektów uczenia się dla kierunku studiów TURYSTYKA I REKREACJA (studia drugiego stopnia)
Plan i program studiów:
– uchwalony przez Radę Wydziału Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii w dniu 8.05.2019
– zaopiniowany przez wydziałowy organ samorządu studenckiego.

Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Opole 2019 r.

PLANY I PROGRAMY STUDIÓW
STUDY PLANS AND PROGRAMS

KIERUNEK STUDIÓW - *FIELD OF STUDY*****

- TURYSTYKA I REKREACJA

- ***TOURISM AND RECREATION***

***Studia niestacjonarne
drugiego stopnia
- wg specjalności***

Second Cycle Programme - Part-Time Studies

CHARAKTERYSTYKA OGÓLNA

kierunek studiów: TURYSTYKA I REKREACJA

specjalność: ZARZĄDZANIE W TURYSTYCE I REKREACJI

profil: OGÓLNOAKADEMICKI

nazwa wydziału: WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I FIZJOTERAPII

plan studiów	uchwała Rady Wydziału z dnia	8.05.2019
	obowiązuje od roku akademickiego	2019/2020
forma studiów (stacjonarne / niestacjonarne)	niestacjonarne	
poziom studiów (I stopnia / II stopnia)	II-go stopnia	
czas trwania (w sem.)	4	
tytuł zawodowy otrzymywany przez absolwenta	magister	
liczba punktów ECTS	120	

PLAN STUDIÓW – STUDY PLAN

POLITECHNIKA OPOLSKA WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I FIZJOTERAPII	OPOLE UNIVERSITY OF TECHNOLOGY FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND PHYSIOTHERAPY
Kierunek studiów: TURYSTYKA I REKREACJA	Field of study: TOURISM AND RECREATION
STUDIA NIESTACJONARNE DRUGIEGO STOPNIA – MAGISTERSKIE	
SECOND CYCLE PROGRAMME - PART-TIME STUDIES (Master of Science degree)	

SPECJALNOŚĆ – SPECIALIZATION:
ZARZĄDZANIE W TURYSTYCE I REKREACJI - MANAGEMENT OF TOURISM AND RECREATION

SEMESTR: 1 (1 st Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot Subject unit – semester curricular	W (Lecture)	C (Practical classes)	L (Laboratory classes)	P (Project)	S (Seminar)		
1.1	Rekreacja adaptacyjna Adaptive recreation	15	10	–	–	–	4	K
1.2	Trening zdrowotny Health training	15E	10	–	–	–	3	K
1.3	Marketing usług turystycznych i rekreacyjnych Marketing of Tourist and Recreational Services	–	15	–	–	–	2	K
1.4	Regiony turystyczne świata Tourist Regions	15E	10	–	–	–	4	K
1.5	Informatyka w turystyce i rekreacji Computer Science in Tourism and Recreation	–	–	–	–	20	3	K
1.6	Polityka i planowanie turystyczne Tourism Policy & Planning	15E	10	–	–	–	3	K
1.7	Metody walki ze stresem Methods of fighting stress	–	10	–	–	–	2	K
1.8	Produkt turystyczny Tourist Product	15E	10	–	–	–	3	K
1.9	Wybrane formy rekreacji plenerowej Selected forms of outdoor recreation	–	20	–	–	–	3	K
1.10	Historia kultury History of Culture	15	10	–	–	–	3	P
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		90	105	–	–	20	30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		215						

SEMESTR: 2 (2 nd Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot Subject unit – semester curricular	W (Lecture)	C (Practical classes)	L (Laboratory classes)	P (Project)	S (Seminar)		
2.1	Metodologia badań naukowych Methodology of Scientific Research	–	10	–	–	–	2	P
2.2	Zarządzanie przedsiębiorstwem turystycznym i rekreacyjnym Management in Tourist and Recreational Enterprise	15E	10	–	–	–	3	K
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							25	

2.3	Język obcy	(E)	-	-	-	20	(3)	W
	Foreign language							
2.4	Geografia ekonomiczna	10	5	-	-	-	(3)	W
	Economic Geography							
2.5	EKO i agroturystyka	-	15	-	-	-	(3)	W
	Eco- and Agritourism							
2.6	Nauka o przedsiębiorstwie turystycznym i rekreacyjnym	10E	10	-	-	-	(5)	W
	Basic Knowledge of Tourism and Recreational Enterprise							
2.7	Zarządzanie turystyką na obszarze recepcji turystycznej	10E	10	-	-	-	(5)	W
	Tourism Management in the Tourist Destination							
2.8	Sieć osadnicza Polski	5	5	-	-	-	(2)	W
	Settlement Network of Poland							
2.9	Zarządzanie strategiczne w przedsiębiorstwie turystycznym i rekreacyjnym	10E	10	-	-	-	(4)	W
	Strategic Management in the Tourist and Recreational Enterprise							
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		60	95 (w tym 75 godz. obieralne)				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		155						

SEMESTR: 3 (3 rd Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
		Subject unit – semester curricular	(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)	
3.1	Statystyka	-	10	-	-	-	2	P
	Statistics							
3.2	Żywnienie człowieka	10E	-	-	-	-	2	K
	Human Nutrition							
3.3	Organizacja i funkcjonowanie jednostek obsługi ruchu turystycznego	15	-	-	-	-	3	K
	Organization and Operation of Tourist Services Organisations							
3.4	Ocena i wykorzystanie zasobów kulturowych w turystyce	20E	-	-	-	-	3	P
	Evaluation and Use of Cultural Resources in Tourism							
3.5	Praktyki zawodowe w podmiotach gospodarki turystycznej, jednostkach samorządu terytorialnego po sem. 2 (wpis w sem. 3)	-	90	-	-	-	6	PZ
	Professional Practice in Tourist Business							
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							14	
3.6	Seminarium magisterskie I	-	-	-	-	10	(1)	W
	Master's Thesis Seminar I							
3.7	Zarządzanie zasobami ludzkimi w przedsiębiorstwie turystycznym i rekreacyjnym	-	20	-	-	-	(3)	W
	Human Resources Management in Tourist and Recreational Enterprise							
3.8	Finanse i rachunkowość zarządcza w przedsiębiorstwie turystycznym i rekreacyjnym	10E	15	-	-	-	(5)	W
	Financial and Management Accounting in Tourist and Recreational Enterprise							
3.9	Inwestycje w turystyce	10E	15	-	-	-	(5)	W
	Investment in Tourism							

Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)	65	160 (w tym 60 godz. obieralne)	30
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)	225		

SEMESTR: 4 (4 th Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot Subject unit – semester curricular	W (Lecture)	C (Practical classes)	L (Laboratory classes)	P (Project)	S (Seminar)		
4.1	Organizacja imprez turystycznych i rekreacyjnych Organisation of Tourist and Recreational Events	10E	20	–	–	–	4	K
4.2	Doradztwo turystyczne Travel Consultancy	15E	–	–	–	–	2	K
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							24	
4.3	Seminarium magisterskie II Master's Thesis Seminar II	–	–	–	–	10	(1)	W
4.4	Praca magisterska Master's Thesis	E -godziny niekontaktowe (un-contact hours)					(20)	W
4.5	Turystyka a środowisko geograficzne Tourism and Geographical Environment	5	5	–	–	–	(3)	W
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		30	35 (w tym 15 godz. obieralne)				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		65						

PLAN STUDIÓW RAZEM (TOTAL STUDY PLAN)		ECTS
Łącznie godzin kontaktowych/ECTS w planie studiów Total contact hours/ECTS in study plan	660	120

STATYSTYKA PROGRAMU KSZTAŁCENIA			
Typ	Przedmioty - p. ECTS razem	wg planu	udział
P	Podstawowe	10	8.33 %
W	Do wyboru	63	52.50 %
K	Kierunkowe	41	34.17 %
PZ	Praktyki zawodowe	6	5.00 %
Łącznie:		120	100.00 %

Program kształcenia dostosowany do wydziałowych efektów uczenia się dla kierunku studiów TURYSTYKA I REKREACJA (studia drugiego stopnia)

Plan i program studiów:

- uchwalony przez Radę Wydziału Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii w dniu 8.05.2019
- zaopiniowany przez wydziałowy organ samorządu studenckiego.